

Reisvoorbeelden weektraject Inner Travel Coach

Hieronder een aantal voorbeelden van reizen in verschillende prijsklassen die ik afgelopen tijd gemaakt heb en die zich prima lenen voor de combinatie met dit traject. De reizen staan op volgorde van luxe naar low budget.

Vliegreis La Palma.

Volledig verzorgde reis van 8 dagen met verblijf in 4 verschillende hotels, huurauto en veel mogelijkheden voor wandelen, strand, natuur en cultuur.

Coaching kan zowel buiten in de natuur, tijdens een wandeling of in het hotel.

Wandelreis met bagagevervoer.

Volledig verzorgde wandelreis van 8 dagen in Nationaalpark Saksische Schweiz. Iedere dag loop je naar een ander hotel. Alleen de bagage voor de dag zelf neem je mee, de rest van je bagage wordt voor je naar het volgende hotel gebracht.

De coaching vindt vooral tijdens de wandelingen plaats.

Vakantiewoning op Schiermonnikoog.

Vakantiewoning met huurfietsen in de duinen van Schiermonnikoog.

Mogelijkheid fietsend en/of wandelend Schiermonnikoog te verkennen.

Ontbijt en lunch verzorgende we zelf, voor diner schoven we aan in een van de uitstekende restaurants op Schiermonnikoog.

Coaching is buiten in de natuur of in de woning.

Langeafstand wandeling met overnachtingen bij eenvoudige hotels of bed & breakfast.

In een week het noordelijk deel van het Pieterpad gelopen. Hierbij kan relatief goedkoop overnacht worden. Over het algemeen is dit op basis van logies met ontbijt, de andere maaltijden moeten onderweg ergens 'gescoord' worden.

Fysiek is dit een pittige variant, de etappes zijn rond de 20 km per dag en je draagt je eigen bagage.

De coaching vindt vooral tijdens de wandelingen plaats.

Inwoning bij woongemeenschap in de Millingerwaard.

In ruil voor wat meewerken, o.a. brandhout hakken en kloven mochten we gratis overnachten bij een woongemeenschap. We hadden daarbij ook de beschikking over een klein keukentje en alle maaltijden werden door onszelf verzorgd.

Coaching is buiten in de natuur of in de woning.

Reisvoorwaarden:

Minimale voorwaarde die ik stel aan reis, activiteiten en accommodatie zijn:

- Reis met minimaal 7 aaneengesloten volle dagen.
- Voor ons beide voldoende privacy voor de overnachtingen, dus ruimtelijk gescheiden slaapplekken bij voorkeur met eigen sanitair.
- Plaats en omgeving waar de kans (zeer) klein is dat je mensen uit je eigen sociale omgeving tegenkomt.
- Plaats of omgeving die voldoende ruimte en privacy biedt voor coaching.
- Programma en dagindeling die zowel in tijd als in energie voldoende ruimte laat voor coaching.
- Een week ongestoord samen kunnen zijn zonder enige vorm van verplichting vanuit werk of privéleven.

Bel of mail mij voor aanvullende informatie:

Aart Noorlander
aart@innertravelcoach.nl
06-13228375